

Skuldring

– 80 % af et vellykket skud



Skuldring af haglbøssen er ikke bare en transport af våbnet til skuldrene, som skal overstås hurtigst muligt, men den vigtigste del af skuddet, da det er under skuldringen, at vi grundlægger 80 % af fundamentet for et vellykket skud.

Tekst: Lars Thune Andersen **Foto:** Flemming Højer

VÅBEN: Hold fokus på målet!

Det er altafgørende for det vellykkede skud, at man holder 100 % fokus på målet. Derfor er det rigtig vigtigt, at skuldringen sker i et tempo og på en måde, der ikke bryder øjets fokus på målet.

Når skuldringen er korrekt udført, så skal løbet pege og skyde der, hvor øjet fokuserer.

Hold hovedet stille og øjnene vandret

Under skuldringen er det haglbøssen, der skal bevæge sig op til hovedet og ikke omvendt. Øjnene skal holdes i eller omkring vandret plan under hele skuddet, og hovedet må ikke kæntres eller føres ned til kolben.

Hold vægten på forreste fod

Når skuldringen påbegyndes, er det en fordel at lægge vægten frem på forreste fod under starten af skuldringen, da det giver en god rytme i skuldringen. Samtidig hjælper det til, at skulderen og hovedet er i den rigtige vinkel i forhold til skæftet, så det bliver lettere at opnå en god kindkontakt og korrekt placering af kolben på skulderen.

Bliv i linjen

Under skuldringen skal vi sikre, at løbet hele tiden peger i bunden af den linje, der er mellem øjet og målet. Det gør vi ved at styre løbet med den hånd, der holder på forskæftet, som vi kalder den forreste hånd. Ved at løfte og styre med den forreste hånd sikrer vi, at løbet bliver i linjen, og at vi der-

med kan holde kontakt til målet under hele skuldringen. Løfter vi våbnet med den bagerste hånd, så vil løbet automatisk dykke under linjen, og det kan bryde kontakten til målet, og dermed er vi ved at grundlægge en forbier.

Skynd dig langsomt

For at komme hurtigt til skud, så skal skuldringen være meget præcis, så vi undgår overflødige bevægelser, og så vi samtidig er lige, hvor vi skal være, når skuldringen er afsluttet. Dette opnår vi bedst ved at skuldre i et behersket tempo, der er afpasset målets fart. En god skuldring foregår i en lang, præcis bevægelse, som er styret af øjets fokus på målet, og som vi kan/skal gøre ubevidst og korrekt hver gang. Derfor er det en god huskeregel, at man skal skynde sig langsomt for at sikre præcision. Samtidig skal vi sikre, at skuldringen forløber i et tempo, som er afpasset målets fart, og hvor tempoet er jævnt under hele skuldringen.

Øv din skuldring hyppigt – derhjemme

Da skuldringen er så vigtig for et godt haglskud, så skal vi huske at øve skuldringen, så hyppet det er muligt. 5-10 minutters tørtræning foran et spejl gør en stor forskel!

Mesterøje – det styrende øje

At ramme et mål i bevægelse kræver hånd- og øjekoordination. Den bedste koordination opnår man ved at kunne

holde begge øjne åbne under hele skuddet. Men for at kunne skyde med begge øjne åbne skal man sikre sig, at ens dominante øje, det, vi kalder mesterøje, er i samme side, som haglbøssen skuldres. Hvis man har venstre øje som mesterøje, men skyder fra højre skulder, så vil man på 25-30 meters afstand skyde ca. to meter til venstre for målet og derfor opleve en masse uforklarlige forbiere, fordi haglbøssen ikke skyder der, hvor man tror.

Betyder det, at man skyder bedre med begge øjne åbne?

Nej, det gør det ikke, men det er lettere og mere naturligt at skyde med begge øjne åbne. Når det er sagt, så er der rigtig mange gode skytter, der må lukke det ene øje, fordi deres venstre øje er mesterøjet, mens de skuldrer haglbøssen ved højre skulder – eller modsat.

Hvad gør man, hvis der ikke er overensstemmelse mellem mesterøjet og den skulder, man skyder fra?

En mulighed er at lære at skyde fra modsatte skulder, altså samme side som mesterøjet. Det lyder måske umiddelbart helt umuligt, men erfaringen er, at det faktisk kan læres relativt hurtigt, og de fleste vil i løbet af ca. tre måneders træning have vænnet sig til at skyde fra modsatte skulder. Det er klart den løsning, vi vil anbefale nye skytter, som endnu ikke har mange års rutine i skuldring fra en bestemt skulder. Men for den mere erfarne skytte er dette også en mulighed, man bør overveje.



Linje mellem øje og mål

I klarstillingen har vi fokus på målet, og løbets munding er i bunden af en tænkt linje mellem øje og mål. I klarstillingen følger munden målet automatisk, fordi vi fokuserer 100 % på målet.

En anden og den letteste løsning er naturligvis at lukke mesterøjet og holde det lukket under hele skuddet. Det er vigtigt, at man lukker øjet, inden skuldringen påbegyndes, da mesterøjet vil overtage styringen med det samme, man fokuserer på målet.

Har man svært ved at lukke det ene øje

uafhængigt af det andet, kan en løsning være at bruge en skydebrille, hvor mesterøjet er blændet ved hjælp af et stykke tape på skydebrillen udfor pupillen.

Video

På vores hjemmeside:

www.jaegerforbundet.dk/vaben/skyde-

skole/videoer-skydeinstruktion/ kan du finde videoer, som beskriver, hvordan du skuldrer haglbøssen, finder ud af, hvilket øje som er mesterøjet, samt hvordan du bruger et spejl til at rette eventuelle fejl og flere andre emner.

lta@jaegerne.dk



Linje mellem øje og mål

Under skuldringen skal den forreste hånd sikre, at munden bliver i linjen mellem øjet og målet. Det sker ved, at forreste hånd løfter og styrer munden. Dette kan du med fordel øve foran et spejl. Når geværet er korrekt skuldret, ses ca. 1,5-2 cm af skuldrene over kolben. Der skal være god kontakt mellem kinden og kolben, så kolberyggen ligger i ca. højde med tænderne i overmundet. Aftrækkerfingeren har fat i aftrækkeren med det yderste led. Den forreste arm skal være let bøjet i en vinkel på ca. 135°. Albuen på den bagerste arm er bøjet i ca. 45°, og albuen må ikke løftes for højt og aldrig til vandret.