



Baglænskædning

Vi bryder det ned, så vi kan bygge det op

Baglænskædning

- Del øvelsen op i bidder, og start med slutningen (brug lektionsplan)
- Gør det gerne på din måde, men forstå principperne (og brug lektionsplan)
- Alt kan trænes efter disse principper (især, hvis der bruges lektionsplan)
- Gå ikke for hurtigt frem (4 ud af 5) (man finder nemt tilbage til, hvor det gik galt. HVIS, der bruges lektionsplan)

Praktisk arbejde

Vi går ud og ser på terræn

Hold 1 og 2: lektionsplan for dirigering

Hold 3 og 4: lektionsplan for apportering

Hold 5 og 6: lektionsplan for >ro på post<