

7. juni 2020

Retningslinjer for genåbning af idræts- og foreningsliv - udendørs

COVID-19 har alvorlige konsekvenser for danskernes hverdagsliv, for dansk idræts og foreningsliv og for danske idrætsinstitutioner. Regeringen har taget mange og vidtgående initiativer for at afbøde konsekvenserne af udbruddet. Danskerne og dansk kultur-, idræt- og foreningsliv har fulgt myndighedernes anvisninger, og initiativerne har vist stor effekt.

Forudsætningen for, at idræts- og foreningsliv - udendørs kan genåbne, og for at medlemmer og deltagere kan forventes at genoptage deres aktiviteter i foreningsregi, er, at deltagere, frivillige og ansatte kan føle sig trygge ved at deltage i aktiviteterne. En forsvarlig genåbning indebærer, at hver enkelt forenings/institutions ledelse og ansatte eller de i øvrigt ansvarlige tager fælles ansvar for, at genåbningen sker på en måde, hvor smittespredningen begrænses mest muligt, herunder at der sikres afstand mellem mennesker, og at der fortsat er et skærpet fokus på hygiejne i henhold til myndighedernes generelle retningslinjer. Man skal undgå fremmøde ved symptomer, og man bør forlade aktiviteten umiddelbart, såfremt man får symptomer.

Kulturministeren har samlet de berørte foreningers og organisationernes ledere, repræsentanter for brancheorganisationer og lign., faglige organisationer og relevante myndigheder mv. i en række sektorpartnerskaber. Dette sker med henblik på at udarbejde retningslinjer for, hvordan en fremtidig genåbning af kulturinstitutionerne kan gennemføres på forsvarlig vis.

Retningslinjerne er vejledende i forhold til, hvordan udendørs idræts og foreningsliv kan foretage en ansvarlig indretning i lyset af udbruddet af COVID-19, og ændrer ikke på foreningers og organisationers forpligtelser som de er beskrevet i gældende lovgivning, herunder fx forsamlingsforbuddet og de gældende krav til lokaler, hvortil offentligheden har adgang (jf. gældende bekendtgørelse på tidspunktet for genåbning.) ligesom ændringer i Sundhedsstyrelsens til enhver tid gældende retningslinjer for afstandskrav i forbindelse med COVID-19 vil kunne indebære ændringer i retningslinjerne nedenfor.

I implementeringen af retningslinjerne vil der skulle tages hensyn til sektorspecifikke forskelle og behov, ligesom implementeringen vil skulle ske på en måde, hvor der samtidig bliver taget hensyn til at skabe gode rammer for arbejdsmiljøet.

Retningslinjerne kan ikke dække alle sundhedsmæssige detailspørgsmål og specifikke problemstillinger på sektorpartnerskabets område. I det omfang, der søges yderligere afklaring må henvises til sundhedsmyndighedernes gældende anbefalinger. Ligeledes er det ikke muligt inden for rammerne af disse retningslinjer at give detailanvisning fsva. den konkrete lokale ansvarsfordeling ift. rengøring mv. Som

udgangspunkt må gælde de normale regler herom, fx i folkeoplysningsloven, samt de lokale aftaler herom.

Kulturministeriet lægger på denne baggrund op til følgende retningslinjer for idræts- og foreningsliv – udendørs.

Retningslinjer for gennemførelse af gradvis genåbning

Nedenfor følger generelle tiltag, der iagttages forud for og efter genåbning:

- Den gradvise genåbning håndteres, så sundhedsmyndighedernes anbefalinger og vejledninger kan følges for den enkelte og for foreningen, idrætsfaciliteten mv. som helhed.
- Generelt ved genåbningen bør der være fokus på, at dette er en overgangssituation, hvor ekstra foranstaltninger implementeres ud over de normalt gældende anbefalinger og retningslinjer for området. Grundelementerne for forebyggelse af smittespredning bør iagttages af alle, og hvor et element ikke kan overholdes bør de andre intensiveres. Grundelementerne er, i prioriteret rækkefølge:
 - 1. Isolation af personer med symptomer fx i eget hjem eller på sygehus.
 - 2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter
 - 3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer.
- Forud for genåbning skal idrætsforeningen/-faciliteten, og andre foreninger, mv. sikre, at rammerne for at efterleve alle sundhedsmyndighedernes vejledninger vedrørende afstandskrav for den enkelte, hygiejne m.v. er på plads, at retningslinjerne er synlige ved opslag eller plakater, samt at der er vådservietter og/eller håndsprit (70-85% alkohol) tilgængeligt.
- Idrætsforeningernes/-facilitetens, foreningens, mv. ledelse skal løbende monitorere den gradvise genåbning.
- Der bør være særligt fokus på styring af deltagerantal i de enkelte aktiviteter, som skal holdes inden for de gældende restriktioner for forsamlingsfriheden pt max 50 personer. Dette gælder til lands som til vands (se nedenfor vedr. inddeling i felter).
- Idræts- og foreningsliv bør - ud fra sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger - fastlægge særlige retningslinjer for, hvordan afstandskravet kan overholdes og kontakt minimeres i forbindelse med de konkrete aktiviteter – dog under skyldig hensyntagen til deltagerens alder. Sundhedsstyrelsens anbefalinger er pt., at der holdes mindst 1 meters afstand mellem personer i det offentlige rum/udendørs aktiviteter. Dog bør der være mindst 2 meters afstand ved aktiviteter i bevægelse samt ved aktiviteter med kraftig udånding, hvor dråber dannes og slynges længere væk fra personen end ved normal tale, fx sang, råb, foredrag, skuespil, fysisk anstrengelse m.v. Ligeledes bør sikres 2 meters afstand mellem underviser/foredragsholder og forreste række af tilhørere, (mens det er tilstrækkeligt med 1 meters afstand mellem tilhørerne, hvis disse ikke synger, fx i forbindelse med foredrag).

- I situationer hvor det er vanskeligt eller umuligt at overholde den generelle anbefaling om 1 meters afstand (2 meter ved kraftig udånding) eller regulere afstand til andre, er det vigtigt, at foreningen overvejer tiltag, der kan minimere eller reducere varigheden af kontakter særlig ansigt-til-ansigt kontakt for både medlemmer, ansatte og frivillige. Der kan være tale om adfærdsmæssige tiltag eller tiltag til at danne en barriere mellem personer. Fx kan aktiviteten organiseres i faste grupper med et fast antal pr. gruppe.
- Jf. ovenfor kan idrætsaktiviteter med fysisk kontakt gennemføres (fx idræt hvor man har direkte berøring med andre spillere så som håndbold og fodbold), hvis der til gengæld er ekstra stor opmærksomhed på de øvrige anbefalinger, særligt ved hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte.
- Udendørsidrætsfaciliteter som boldbaner samt udendørsarealer, som benyttes til fx spejder, korsang, musik- og teaterudøvelse, kan inddeles i mindre felter med afsæt i Sundhedsmyndighedernes generelle anbefalinger om afstand. Udendørs aktiviteter kan foregå i grupper af maksimalt 50 personer (inkl. træner og lignende). Hvis der er flere grupper af maksimalt 50 personer til stede på det samme idrætsanlæg/udendørsareal, skal det sikres, at der er tilstrækkelig afstand mellem grupperne, så de ikke udgør én samlet gruppe. Det kan fx ske ved, at området deles op i felter med klar afstand imellem hvert felt, så hver gruppe har sit eget felt. Hvis træningen således kan tilrettelægges i grupper af maksimalt 50 personer, som holdes indbyrdes effektivt adskilt, har egne trænere/frivillige og i øvrigt i praksis reelt overholder forsamlingsforbuddet, vil det være muligt at afvikle flere træningsforløb på en gang. Idrætsforeninger/-faciliteter og andre foreninger bør fastlægge det for det konkrete udendørsareal.
- Eventuelle toiletter for medlemmer, frivillige og ansatte og andre bør indrettes hensigtsmæssigt, herunder skal tages højde for, at der ikke opstår kødannelse.
- Arbejdsgiverne opfordres til inddragelse af medarbejderne i planlægning af de konkrete tiltag. Arbejdsgiverne skal som led i samarbejde om sikkerhed og sundhed på arbejdspladsen inddrage medarbejdere i planlægningen af konkrete tiltag med betydning herfor. Hvor der findes en arbejdsmiljøorganisation, skal det ske med inddragelse af denne.
- Derudover forudsætter den gradvise genåbning, at den nødvendige rengøring er tilstede udendørs. Denne rengøring omfatter: Hyppig og grundig rengøring af fælles kontaktpunkter, som minimum en gang dagligt, og oftere ved mange berøringer; Skraldespande tømmes dagligt, og altid inden de fyldes helt; Fælles redskaber og remedier bør rengøres mellem forskellige brugere, eller der benyttes personlige redskaber eller engangsudstyr.
- Udendørs caféer, restaurationer, udendørs udlejningsenheder og lignende følger de generelle retningslinjer herfor.

Generelle retningslinjer for tilrettelæggelse af arbejdet og beskyttelse af medarbejdere/frivillige/medlemmer/deltagere

Følgende er generelle retningslinjer for al udendørs idræts- og foreningsliv på dette område:

- For medarbejdere i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med COVID-19, anbefales det, at ledelsen i dialog med den enkelte medarbejder laver en konkret og individuel vurdering med afsæt i Sundhedsstyrelsens vejledninger på området.
- Det anbefales, at frivillige i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med COVID-19, ikke udfører frivilligt arbejde i idrætsforeningen mv. indtil videre.
- Der bør på hjemmeside og ved indgang være informationer om, at personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med COVID-19 udviser stor forsigtighed ved besøg.
- Der skal så vidt muligt være vand og flydende sæbe eller håndsprit (70-85% alkohol) tilgængeligt for medlemmer, deltagere, frivillige og ansatte. Der bør være engangshåndklæder.
- Udendørs idræts- og foreningsliv (idrætsforeninger/-faciliteter og andre foreninger mv.) bør så vidt muligt gennemgå sine arbejdsprocesser, så man mindsker tiden med tæt kontakt til det absolut nødvendige.
- Der bør i videst mulig omfang tages særlige skridt til at undgå tætte kontakter og til at indføre ekstra sikkerhedsforanstaltninger ved sådanne kontakter.
- Alle medarbejdere skal oplyses om og overholde Sundhedsstyrelsens anbefalinger om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd, herunder jævnlig og grundig håndvask.
- Udendørs idræts- og foreningsliv (idrætsforeninger/-faciliteter, andre foreninger mv.) bør sikre grundig rengøring af fælles kontaktpunkter og lave en plan for rengøring og desinfektion (hyppighed efter en konkret vurdering) af kontaktpunkter udendørs håndtag, vandhaner osv.
- Kontaktpunkter, der indgår i aktiviteten mv. (bolde, årer, reb i sejlsport, økser) skal ligeledes sikres ved hyppig rengøring, tilstedeværelse af håndsprit (70-85% alkohol). Det bør nøje overvejes, hvilke kontaktpunkter der er nødvendige for aktiviteten.
- Toiletter (både bruger- og medarbejdertoiletter), bade- og omklædningsfaciliteter rengøres grundigt og mindst en gang dagligt og oftere ved mange gæster (hyppighed efter en konkret vurdering), alle overflader afvaskes og kontaktpunkter desinficeres. Der skal være let adgang for alle til håndvask med vand og flydende sæbe, samt engangshåndklæder. Der bør ikke anvendes fælles håndklæder eller fælles sæbestykker. Fsva. omklædningsfaciliteter kan der i øvrigt henvises til Retningslinjer for genåbning af indendørs idræts- og foreningsliv samt idræts- og fritidsfaciliteter.

- Der sikres rengøring af den enkelte arbejdsstation, når en medarbejder/frivillig forlader arbejdsstationen, og en anden medarbejder/frivillig skal overtage denne.

Håndtering af sygdom og symptomer

- Ansatte, frivillige, medlemmer, brugere mv. bør ikke møde på arbejde eller til aktiviteten, hvis de har symptomer, der kan tyde på COVID-19. Der bør ske rengøring af en syg medarbejders, frivilliges mv. arbejdsstation umiddelbart efter identifikation af sygdom. Ansatte, frivillige, medlemmer, brugere mv. må efter et sygdomsforløb først møde på arbejde/til aktiviteten igen 48 timer efter symptomer er ophørt. Der henvises i den forbindelse til Sundhedsstyrelsens gældende retningslinjer på området.
- Ansatte, frivillige, medlemmer, brugere mv. hvis nære kontakter - herunder familie - har symptomer eller er smittede, skal følge Sundhedsstyrelsens vejledninger for ”nære kontakter”.
- Der skal i eller ved lokalerne opsættes informationsmateriale om, at personer, der har symptomer på COVID-19, bør isolere sig i hjemmet, og om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd i det offentlige rum. Informationsmaterialet nævnt i 1. pkt. offentliggøres af Sundhedsstyrelsen.

Særlige retningslinjer for udendørs idræts- og foreningsliv

- Den pågældende idrætsforening/-facilitet eller anden forening kan foretage en inddeling af banearealer eller andre udendørs arealer i felter og beslutter i den forbindelse selv, hvordan inddelingen konkret skal foretages (fx med snore, kegler, optegning mv.).
- Aktiviteten bør have fokus på styring af deltagerantal herunder på opdeling i undergrupper, der sikrer overholdelsen af gældende restriktioner for forsamlingsfriheden, samt i relevant omfang overvåge dette løbende. Der bør være personale/frivillige, der har til opgave at forebygge opbygning af tætte forsamlinger.
- Ingen samling før eller efter undervisning/træning/aktiviteten mv.
- Brugerne opfordres til at medbringe eget udstyr, hvis dette skal anvendes til træning/aktiviteten mv. I det omfang der bruges fælles bolde eller andet udstyr bør de rengøres undervejs eller efter brug, ligesom brugerne bør have ekstra fokus på håndhygiejnen. I tilfælde hvor redskaber ikke meningsfuldt kan afsprittes løbende under aktiviteten afsprittes hænder (Det kropslige kontaktpunkt) løbende.
- Overnatning i telte/shelters kan ske efter Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om afstand og hygiejne. Foreningen kan lave de nærmere konkrete retningslinjer for det.

DIF/DGIs retningslinjer for udendørs idrætsaktiviteter følges, og der kan i øvrige udendørs aktivitetstyper skeles til disse retningslinjer.

Det vurderes under disse hensyn at være forsvarligt, at danskerne genoptager udendørs aktiviteter i idræts- og foreningsliv i det omfang det kan forenes med overholdelse af retningslinjerne i denne vejledning. Det er afgørende, at alle idrætsforeninger/-faciliteter, øvrige foreninger mv. prioriterer overholdelse af retningslinjerne, så smitterisikoen minimeres, og så befolkningen igen føler sig trygge ved at dyrke udendørs aktiviteter i idræts- og foreningsliv.

Arbejdstilsynet vejleder virksomhederne.

Ovenstående tiltag realiseres for udendørs idræts- og foreningsliv mv. fra dags dato.

Yderligere information

Som virksomhed kan du også kontakte hotlinen for virksomheder på 7220 0034, der kan henvise til rette myndighed. Se også virksomhedsguiden.dk

Find Arbejdstilsynets informationsmateriale [her](#)

Find Sundhedsstyrelsens anbefalinger [her](#)

Kontakt Arbejdstilsynet for yderligere vejledning om en generel forsvarlig indretning af arbejdspladsen på: 7012 1288.

Kontakt den myndighedsfælles hotline på 7020 0233 angående generel information om, hvordan man skal forholde dig til COVID-19