

Grundelementerne i skydning



Lektion 1

"Grundelementerne i skydning"

"Balistik"

"Våben og sigtemidler"



- Skyde færdigheder
 - Sigte
 - Aftræk
 - Hold (skydestilling, muskel hukommelse, spændinger i muskler)
- Våben betjening
 - Lade, aflade
 - Genlade
 - Våben bevægelser
- Mindset og Mental kontrol
 - Have den rigtige mentale tilgang til opgaven
 - Evne til at holde høj kvalitet på udførelsen af teknikker under pres
 - Holde fokus på skyde færdigheder og våben betjening uanset hvor stresset, man er!



De 4 bud

1. Behandl ethvert våben som ladet!
2. Peg altid munden i en sikker retning!
3. Vær sikker på, hvad du skyder på! At der ikke er forhindringer i vejen og at der er sikkert kuglefang bag målet.
4. Fingeren er kun på aftrækkeren, når du agter at skyde!

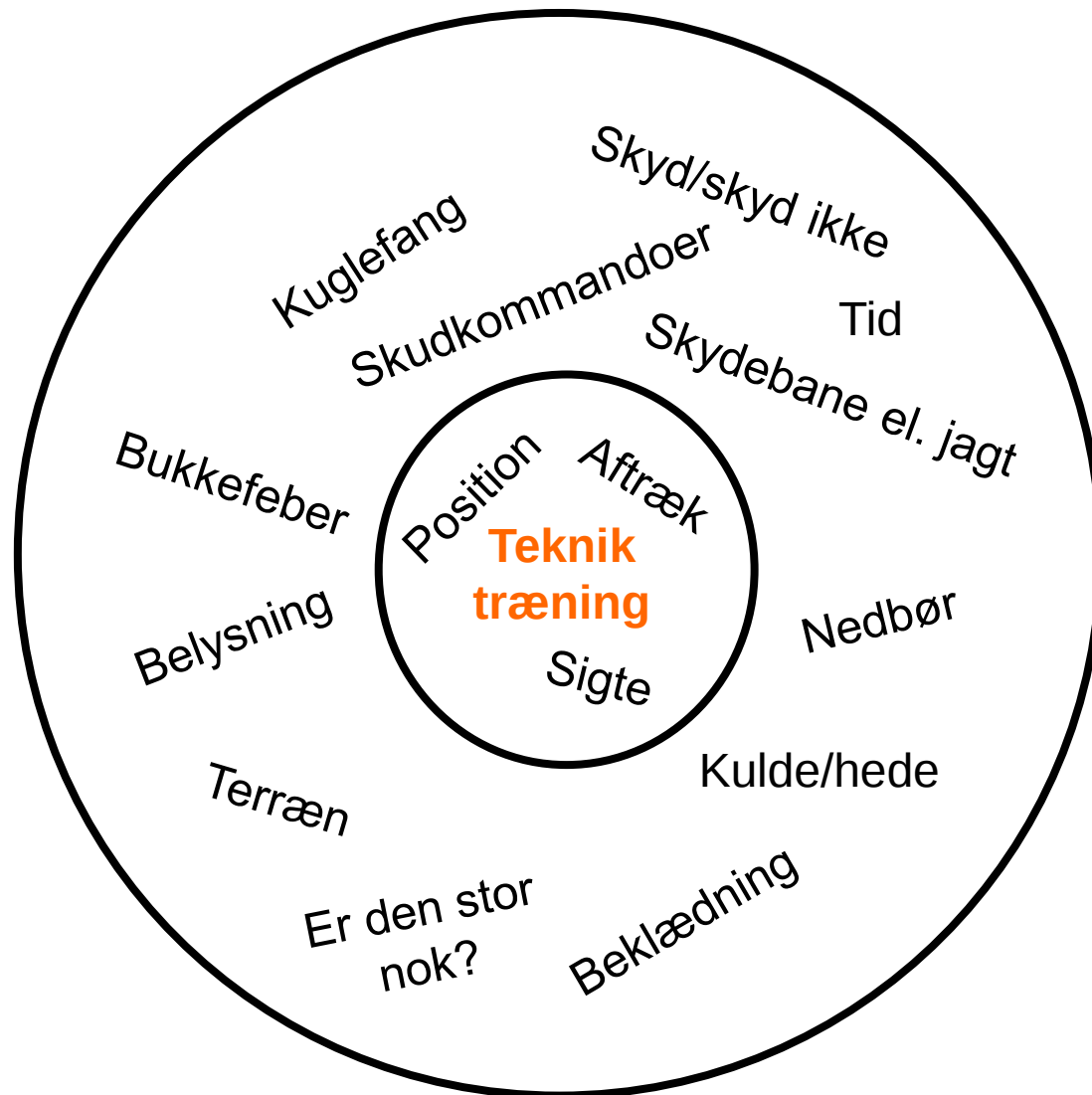


Hvad er skydetræning?

Hvad øver vi i forbindelse med skydetræning?







At træne det gode skud

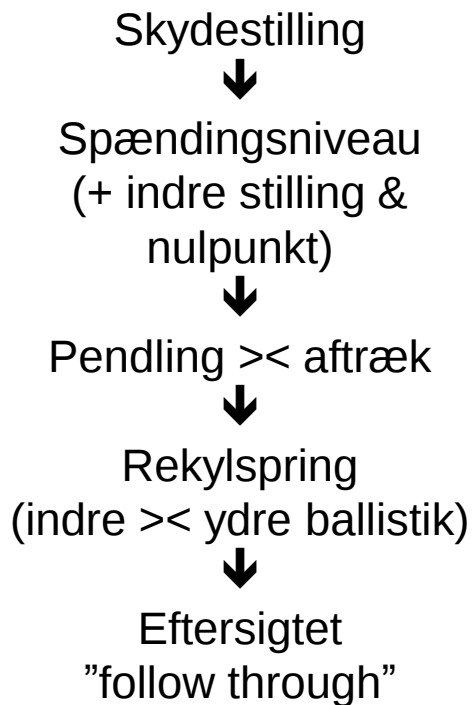
...altså at kunne gentage situationen fra det gode skud.

Evnen til at udføre korrekt teknik

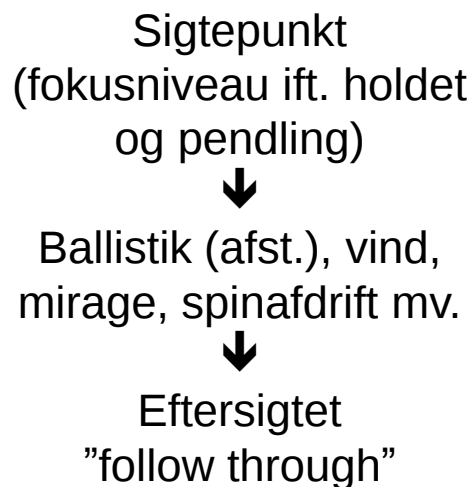
– ikke en gang –

men hver gang!

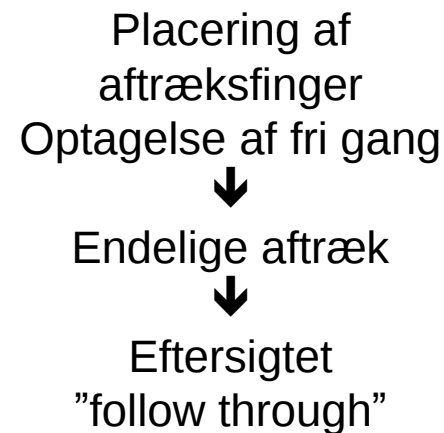
Hold



Sigte



Aftræk



- Ydre hold
 - Liggende skydestilling
 - Siddende/knælende skydestilling
 - Stående skydestilling
- Indre hold
 - Statisk
 - Balance
 - Muskel spændinger.
- Nul point
 - Kontrol
 - Tilpasning



Formål med skydestilling

- Våben holdes ens (stille) – både før og efter skud – skud efter skud!
 - Lille pendling (2-delt: lav hastighed/små udsving) giver lettere aftræk og mindre "tilfældig" spredning.
 - Rekyloptagelse (rekylspring)
 - Derfor ønsket "idealsituation": skydestilling som sæk cement el. betonklods!
- Opnås med skydestilling med et lavt spændingsniveau

Skyttens kontrol i f. m. skudafgivelse.

- Position (Skydestilling)
- Åndedræt
- Sigte
- Aftræk
- Mundings hop



Kontrol

- Nævn de "4 bud" ved enhver form for våbenhåndtering!
- Hvordan kan skydetræningen deles op og hvad er formålet med dette!
- Hvilke elementer indeholder tekniktræning?
- Nævn 5 eksempler på ting, som skal kontrolleres inden skudafgivelse?



Refleksion

- 1) Alle tænker for sig selv: Hvad har været de vigtigste budskaber indtil nu? Tid: 2 min.
- 2) Del din opfattelse med din sidemand. Tid: 2 min.



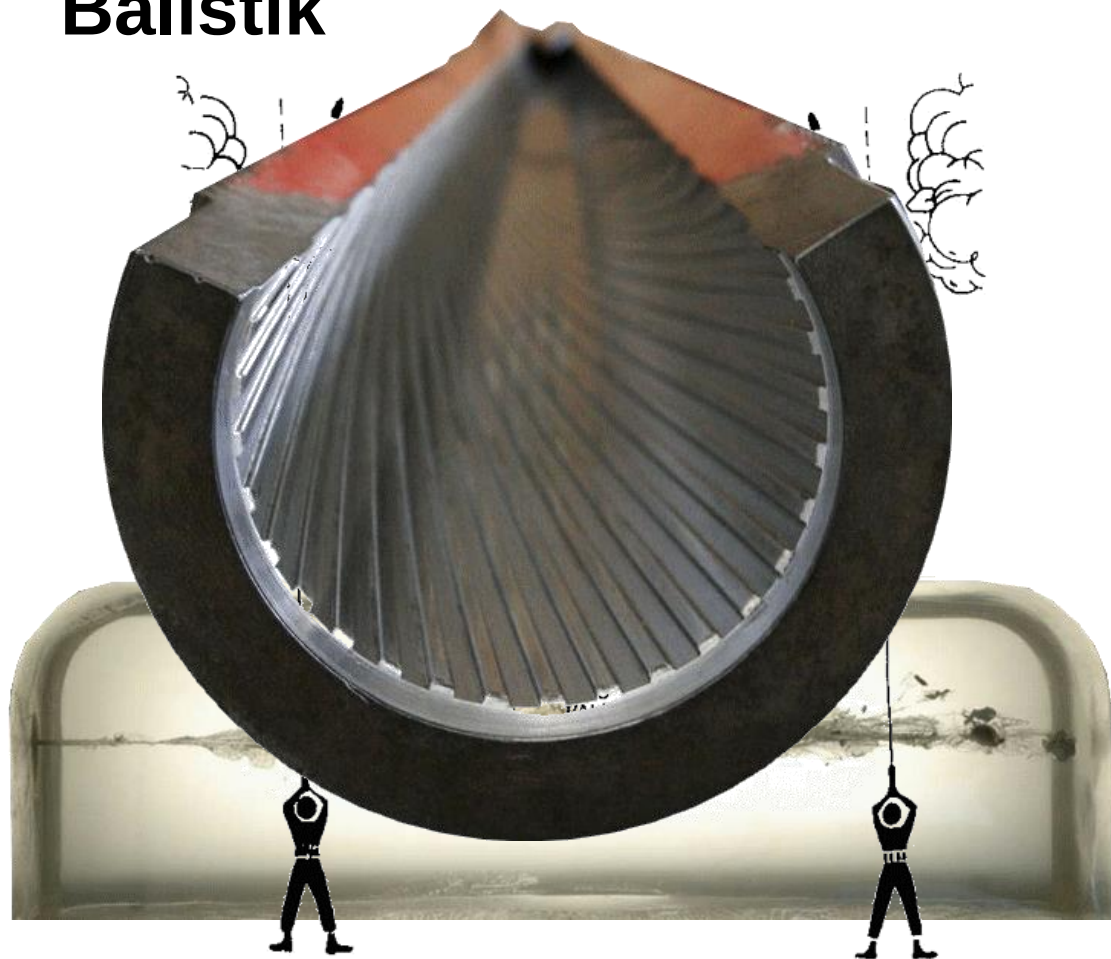


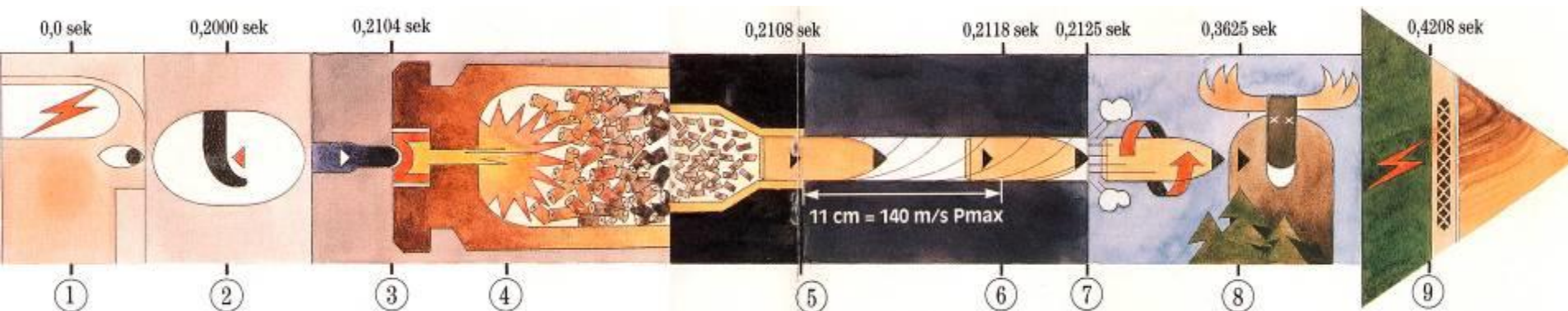
PAUSE



Balistik

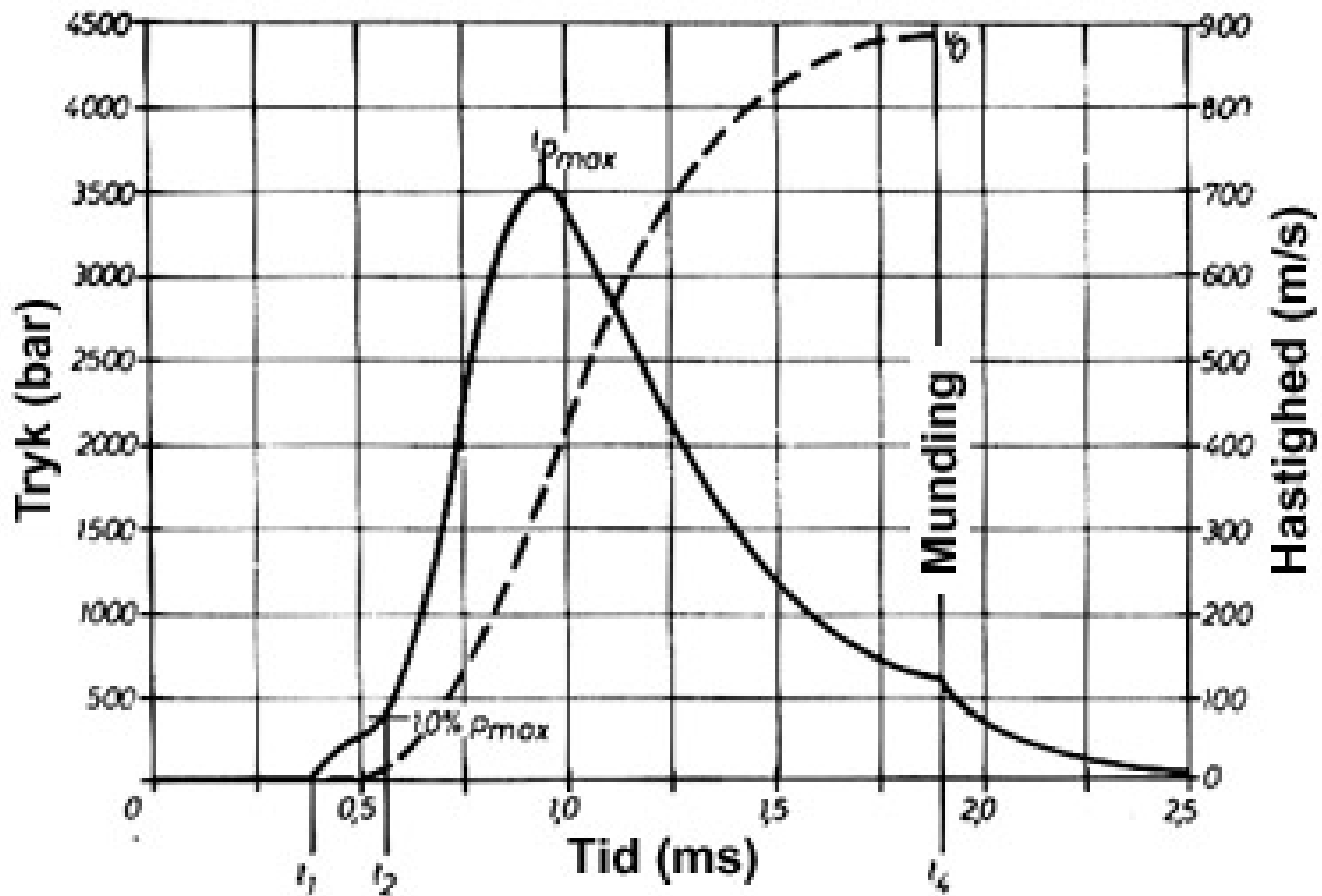
- Indre ballistik
- Ydre Ballistik
- Terminalballistik
(Målballistik)



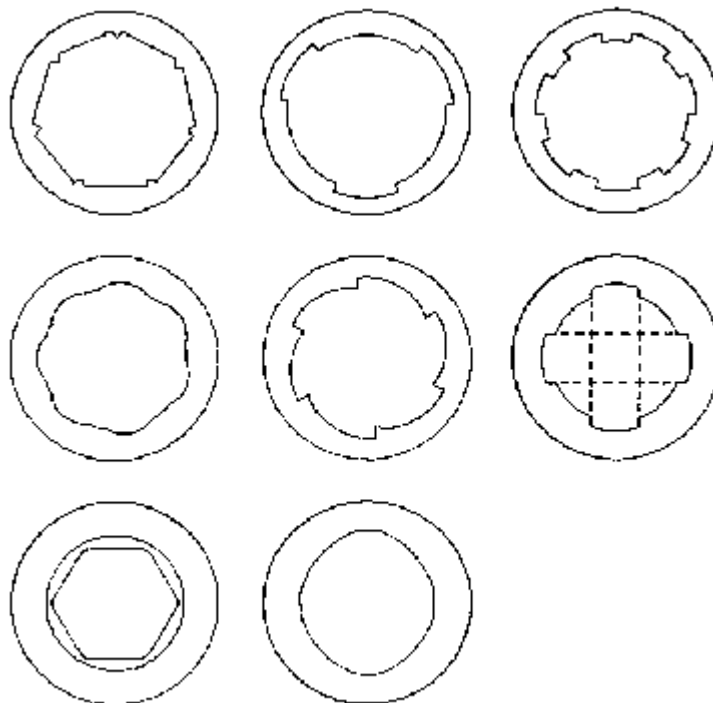


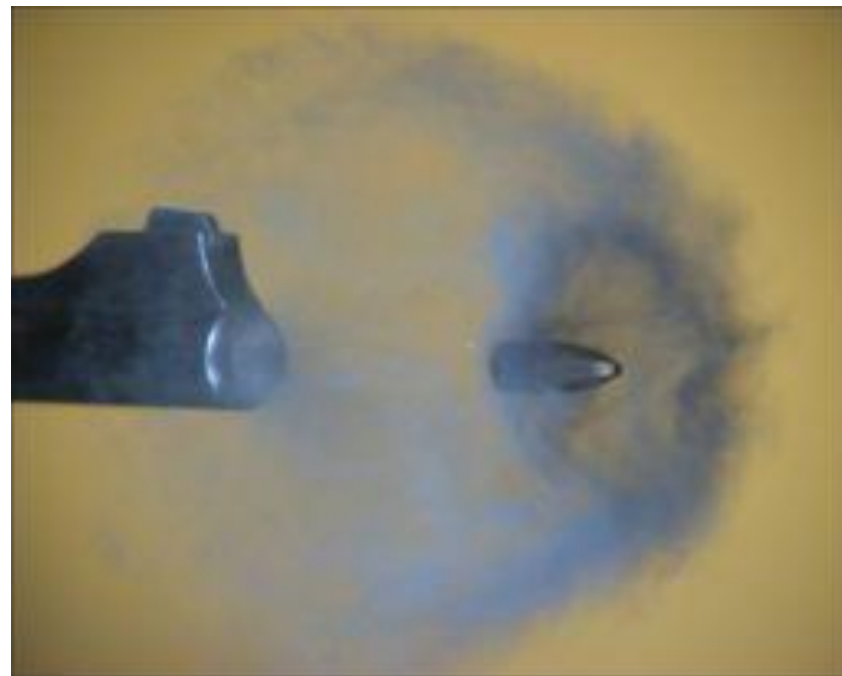
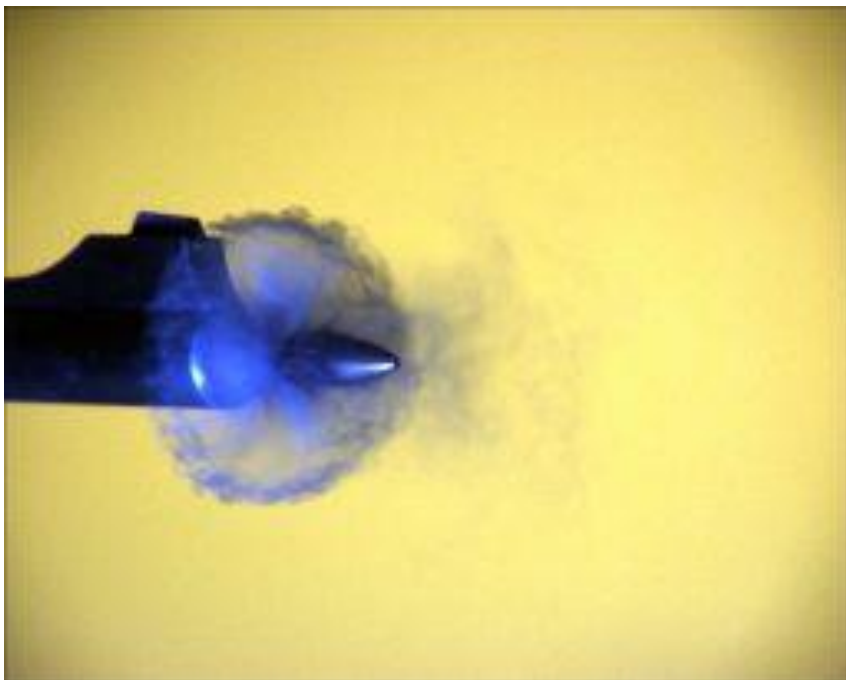
Energiomsætning (kaliber .30-06)

Varmeoverførsel til hylster	4 %
Bevægelsesenergi til projektil	29 %
Bevægelsesenergi til gas	19 %
Varme til løb	22 %
Varme til gas	19 %
Friktionsvarme til projektil	7 %
Sum	100 %

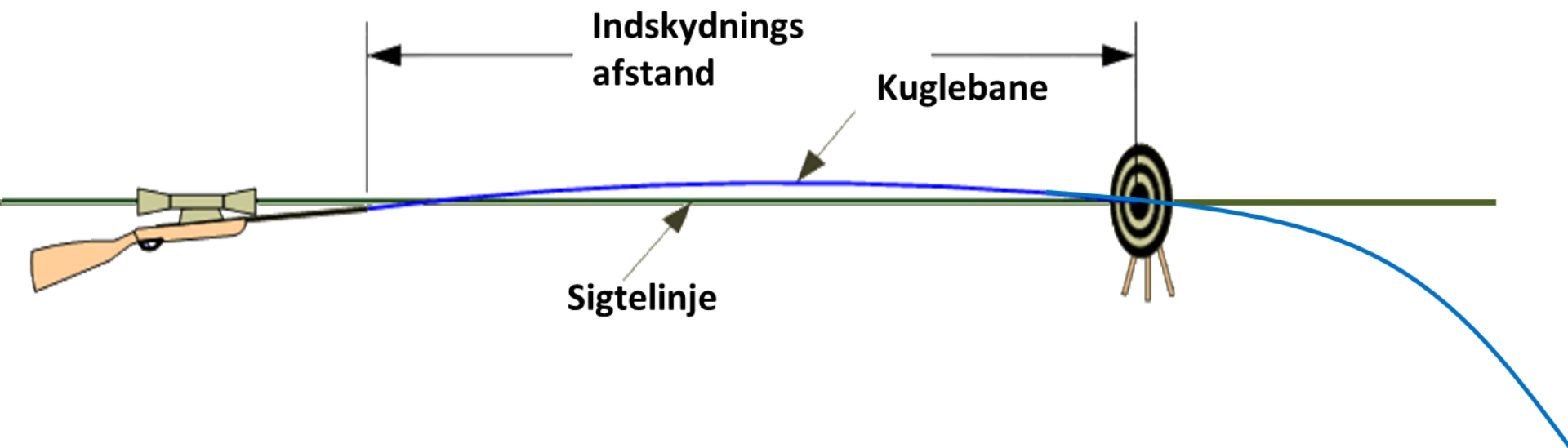


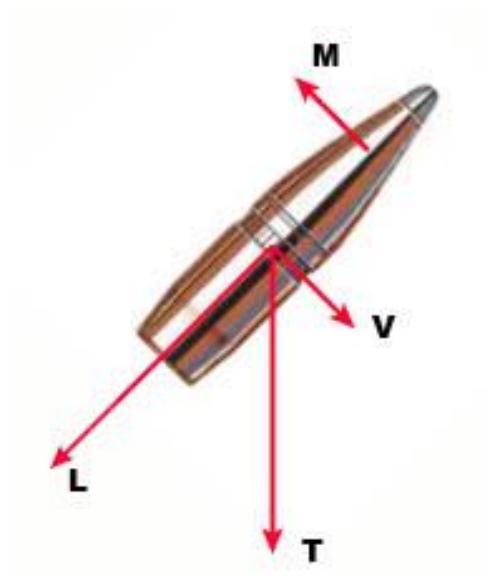
Riffelgange





Ydre ballistik





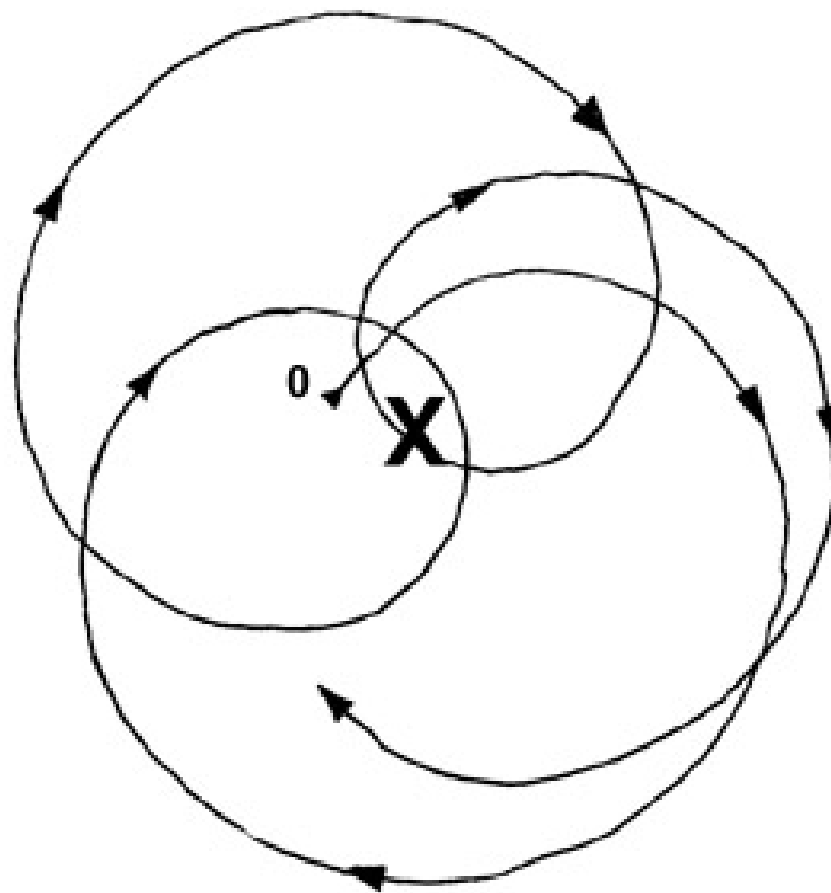
De fire betydende kræfter på det frit flyvende projektil.

Tyngdekraften - T - trækker projektilet mod jorden afhængigt af flyvetiden.

Luftmodstandskraften - L - bremser projektilet afhængigt af hastigheden, massen og formen.

Sidevindskraften - V - trækker projektilet ud af kurs afhængigt af luftmodstandskraften, vindstyrke og retning.

Magnuskraften – M – stabiliserer – eller destabiliserer – projektilets orientering i forhold til flugtreningen.





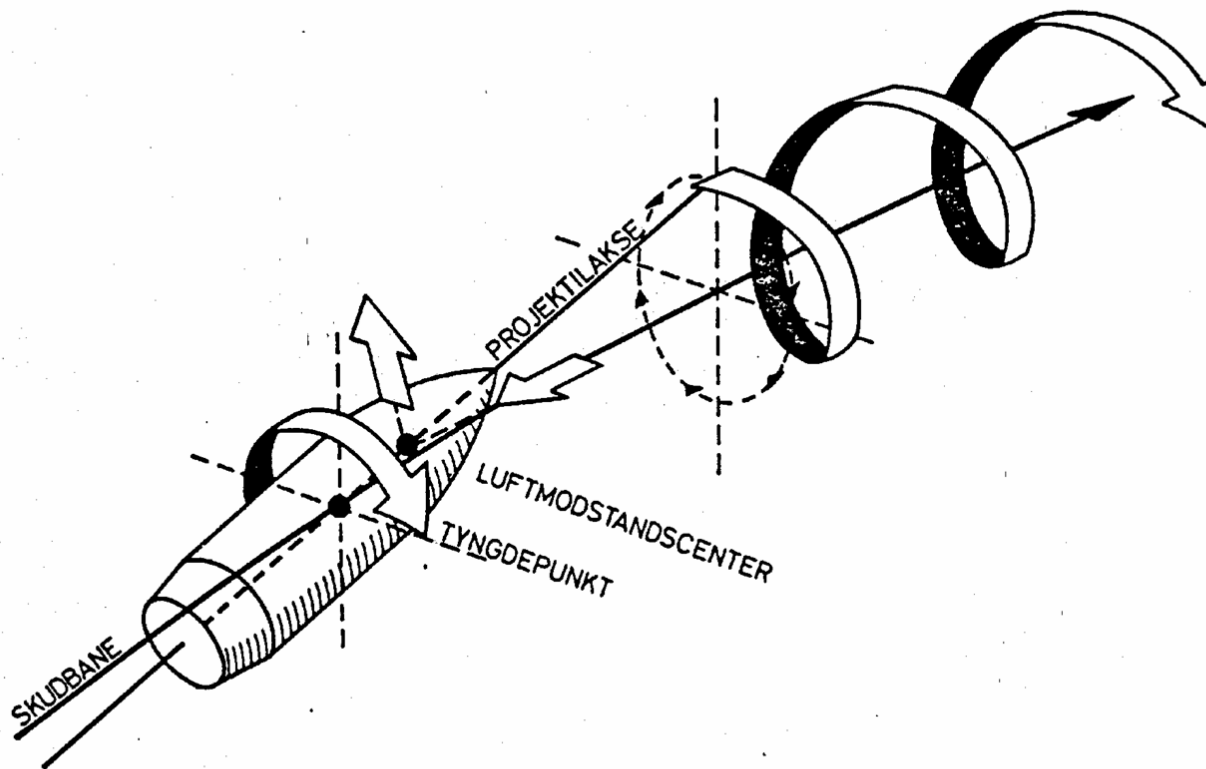


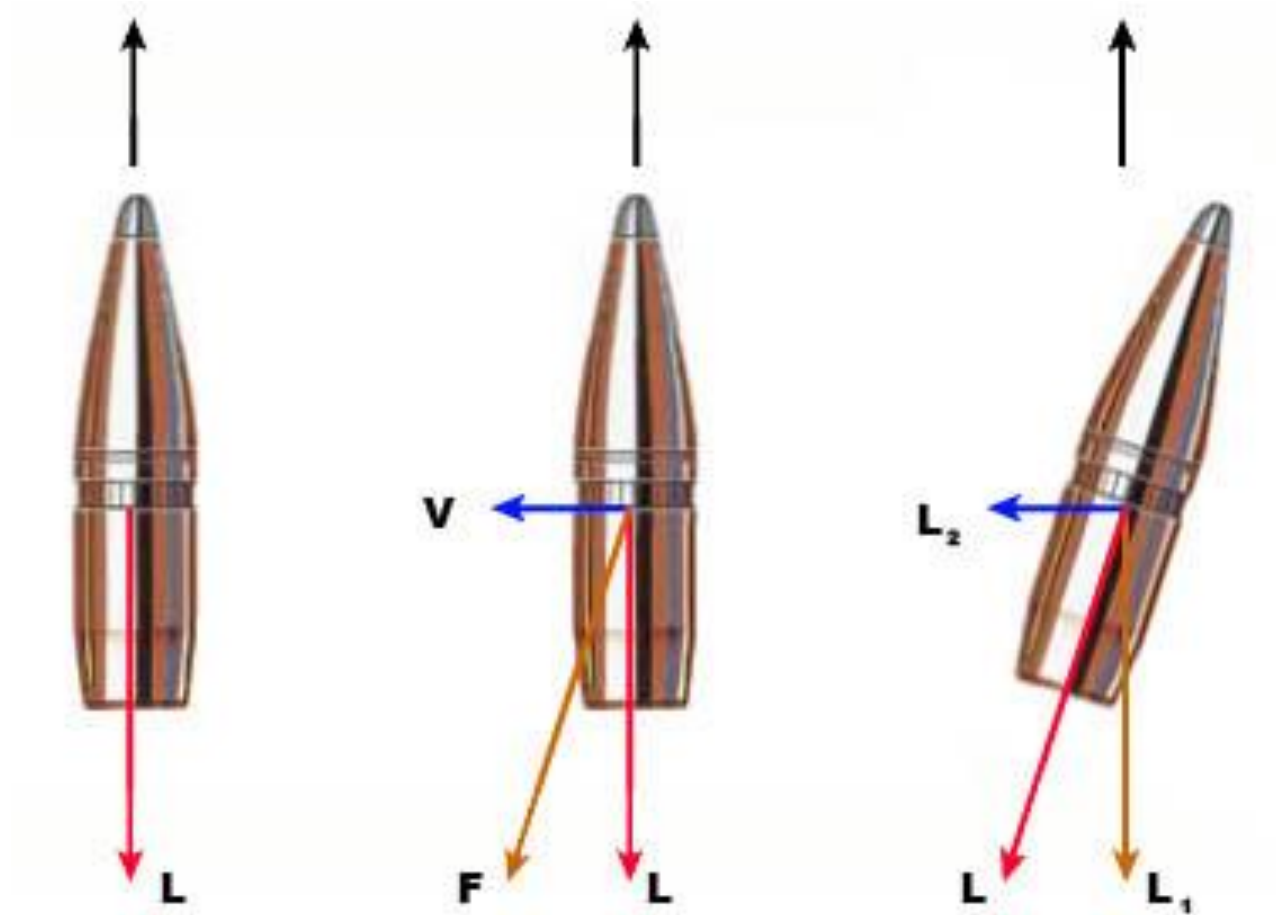
Fig. 23.



Ballistisk koefficient



Sidevind

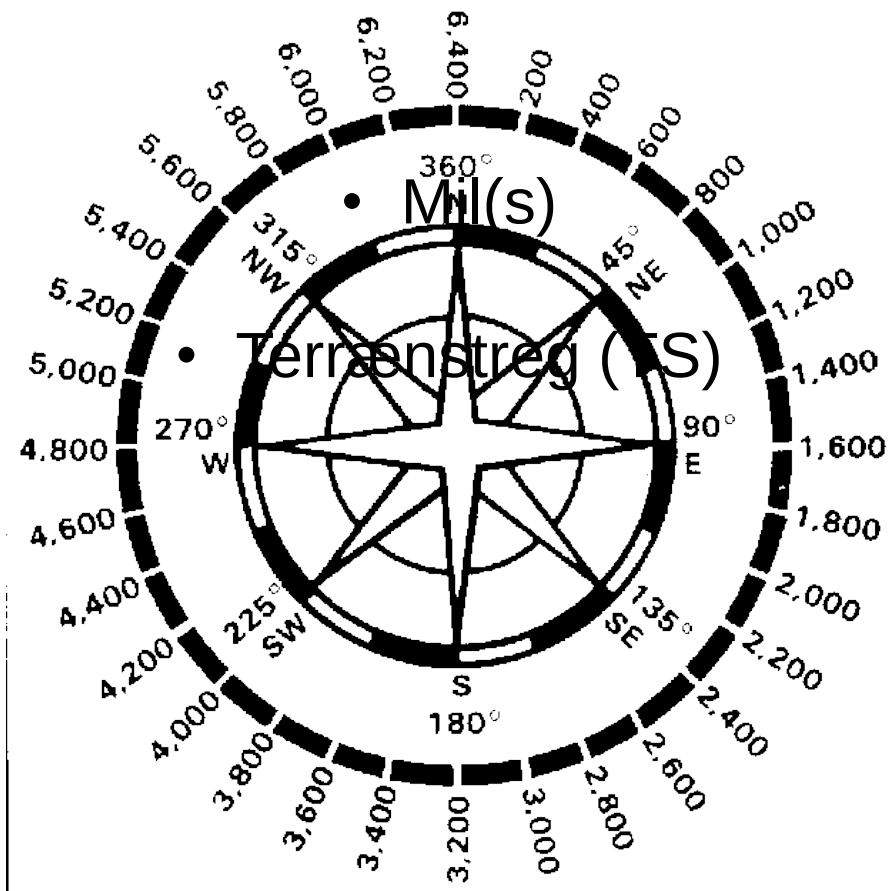


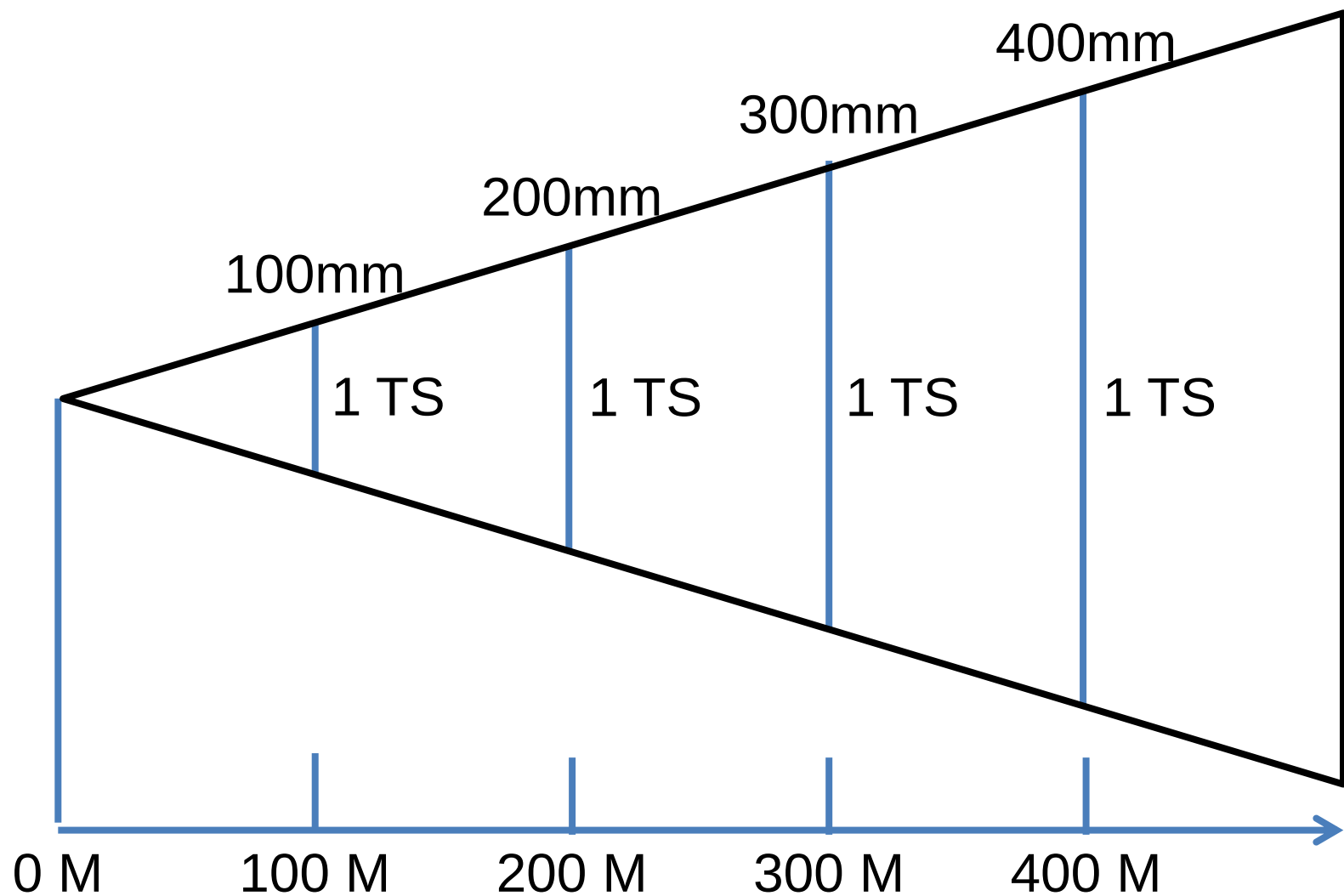
Refleksion

- 1) Alle tænker for sig selv: Hvad har været de vigtigste budskaber indtil nu? Tid: 2 min.
- 2) Del din opfattelse med din sidemand. Tid: 2 min.



Måleenheder





Meteorologiske faktorer

- Lidt ekstra for nørderne

Meteorologiske faktorer der har indflydelse på højdestillingen.

- Temperatur(luft og krudt)
- Terrænhøjde(lufttryk)
- Luftfugtighed



Temperatur

- Jo højere temperatur jo mindre lufttæthed (større afstand imellem luftmolekylerne = lettere at trænge igennem)
- Eks. Har du indskudt i 5 grader celsius og skal skyde i 25 grader, vil du hvis alle andre faktorer er identiske, træffe 3 cm (0.3 TS) højere på 100 meter.
- **Regel: For hver 20 grader stigning/fald ud fra standard værdi vil du træffe 0,3 TS højere/lavere.**

+ 10 grader celsius	= + 1.5 cm på 100 m
+20 grader celsius	= + 3.0 cm på 100 m



Lufttryk

Afstand/ højde	760 M	1520 M	3040 M
100	0.15	0,23	0,38
200	0.6	1,2	2
300	1,8	3,6	5,3
400	5	6	11
500	7	13	21
600	11	18	32
700	21	33	50
800	31	45	78
900	43	75	128
1000	53	110	178



Luftfugtighed

- Fugtigheden ændres sammen med lufttemperaturen og lufttrykket, Hvis fugtigheden stiger og luften bliver "fortættet" trænger projektilet ikke så let igennem og du vil træffe lavere.
- **Regel: For hver 20 procent ændring ud fra standard værdi vil du træffe 0,3 TS højere/lavere.**



Kontrol

1. Hvad er terminal ballistik og hvad er et andet ord for det samme?
2. Hvad er ydre ballistik?
3. Hvad skal der til før et riffelskud bliver "100 %" lydløst?
4. Hvor meget er 1 TS på 100 meter?



Refleksion

- 1) Alle tænker for sig selv: Hvad har været de vigtigste budskaber indtil nu? Tid: 2 min.
- 2) Del din opfattelse med din sidemand. Tid: 2 min.





PAUSE



Våben og sigtemidler





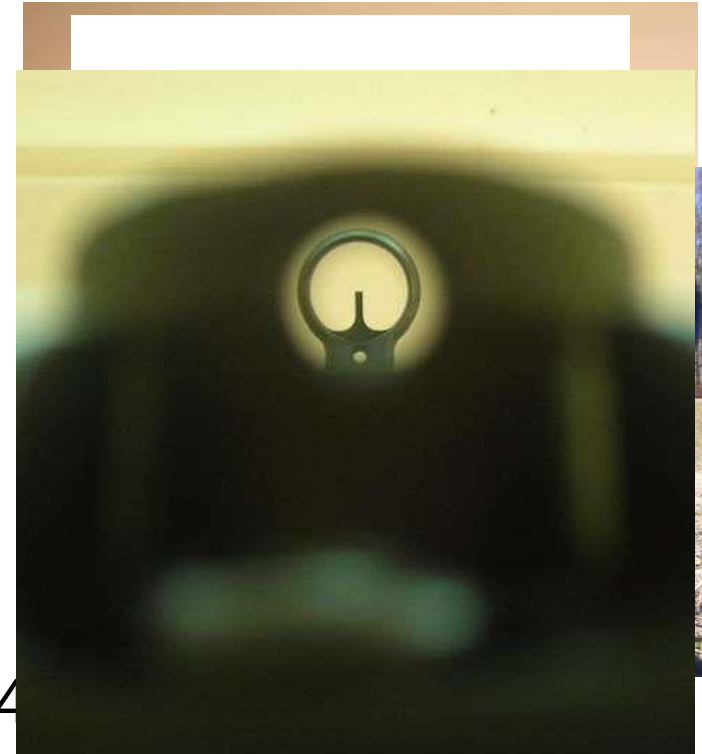
Sigtemidler

Åbne sigtemidler

- Korn/kærv
- Tromle sigte

Optiske sigter

- Rød punkts sigter uden forstørrelse
- Rød punkts sigter med forstørrelse
- Optiske sigter med forstørrelse 1-4 gange
- Sigtekikkerter med forstørrelse over 4 gange



3 - 6 x 42 PRO Tactical Scope + montage



SWISS
ARMS

Rodes pris:

1.399,00

På lager

[Mere info](#)

1.5-6 x 42 Pro Tactical Scope

Et helt fantastisk sigte fra Swiss Arms
Inkl. montage til både hardball og luftvåben

2 - 6 x 28 Kikkert - inkl montage



Rodes pris:

299,00

På lager

[Mere info](#)

Lille kompakt kikkert, med variabel zoom på 2 til 6
gange.

3 - 9 x 30 Kikkert med lys - inkl. montage



Vejl. pris:

799,00

Rodes pris:

649,00

På lager

[Mere info](#)

Lækker sniper kikkert med mulighed for rødt lys i
krydset, 11 lysstyrker.

1-9 x 32 Kikkert - inkl. monteringer



Vejl. pris:

399,00

Rodes pris:

329,00

På lager

[Mere info](#)

Mellemstor kvalitetskikkert med zoom inkl.
monteringer

3-9 x 40 Kikkert - Inkl Montage



Vejl. pris:

399,00

Rodes pris:

349,00

På lager

[Mere info](#)

Stor kvalitetskikkert til gevær/sniper.

3-9 x 40 Kikkert - Inkl. Valgfri Montage



Vejl. pris:

499,00

Rodes pris:

319,00

På lager

[Mere info](#)

3-9 x 40 Kikkert m. ringsæt

Stor kvalitetskikkert med justerbar zoom
Vælg mellem 2 typer montage.

1-9 x 40E Kikkert m/lys - Inkl. Montage



Vejl. pris:

499,00

Rodes pris:

429,00

På lager

[Mere info](#)

Lækker kikkert med lys i sigtekrydset.

3-9 x 50 Kikkert - Inkl. Montage



Vejl. pris:

499,00

Rodes pris:

379,00

På lager

[Mere info](#)

Stor flot og prisbillig kikkert med 3-9 x 50 zoom.
Bemærk inkl. 1 sæt forhøjet ringsæt

3-9 x 50E Kikkert med lys - Inkl. Montage



Vejl. pris:

599,00

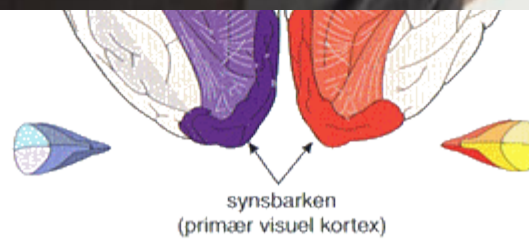
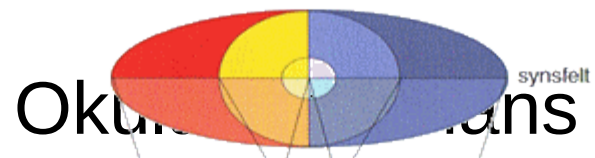
Rodes pris:

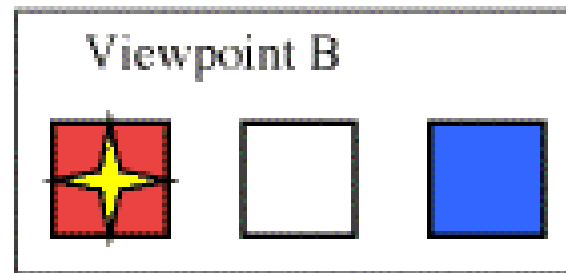
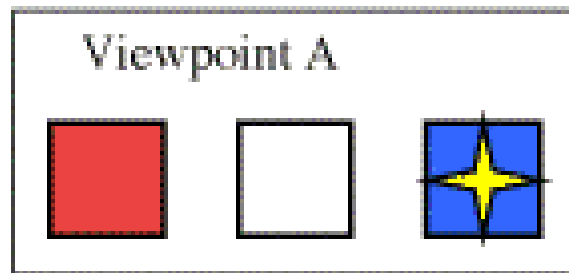
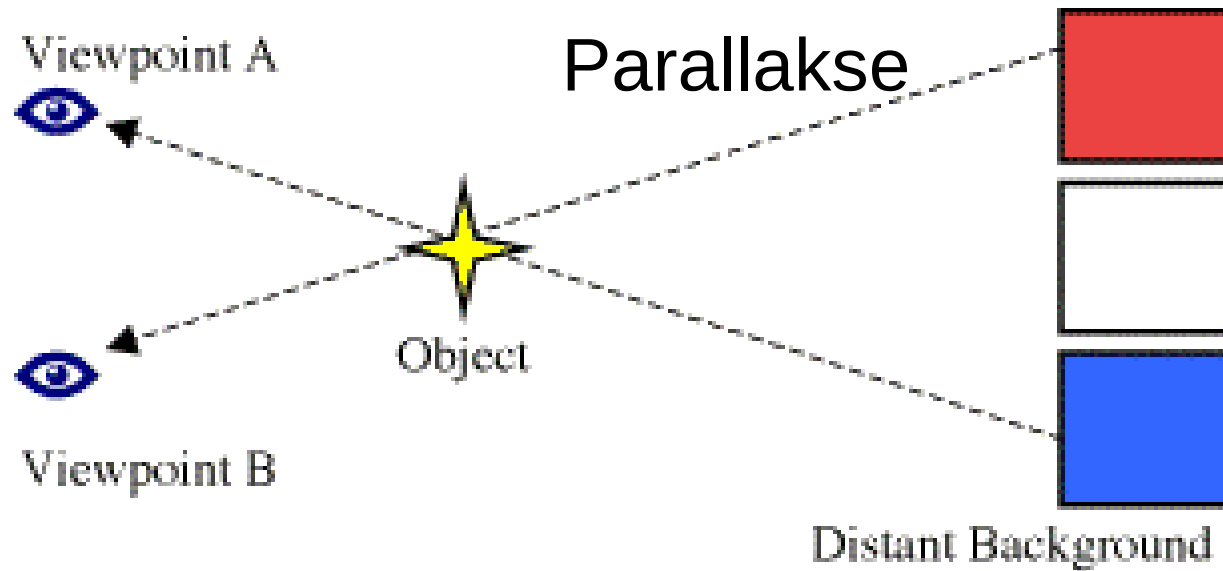
529,00

På lager

[Mere info](#)

Lækker kikkert med mulighed for rødt lys i krydset, 1
lysstyrker.









Alternativ til traditionel indskydning

Refleksion

- 1) Alle tænker for sig selv: Hvad har været de vigtigste budskaber indtil nu? Tid: 2 min.
- 2) Del din opfattelse med din sidemand. Tid: 2 min.



